



Vibrationshealing

HEAL DINE FØLELSER MED ESSENTIELLE OLIER

Estel Ehvass

**Copyright © 2021 VIBRATIONSHEALING**

Ingen dele af denne bog må kopieres, reproduceres eller transmitteres i nogen form, om det så er elektronisk, fotokopi, optagelse eller i en hvilken som helst anden form, uden en skriftlig, dateret og underskrevet tilladelse fra forfatterne.

Materialet må ikke videregives.





Heal **dine følelser**  
med essentielle olier  
version 2

---

Estel Ehvass

# Indholdsfortegnelse

9	INTRODUKTION
11	■ Hvordan bruger du olierne?
12	■ Hvordan virker essentielle olier?
14	<b>TRIN 1</b> IDENTIFICER DEN NEGATIVE FØLELSE
15	■ 1. Ingen formål i livet
16	■ 2. Tristhed
17	■ 3. Indsnævret/Fanget af livet
18	■ 4. Overvældet
19	■ 5. Usikker
20	■ 6. Frygt
21	■ 7. Vrede
22	■ 8. Såret
23	■ 9. Følelsesløshed
24	■ 10. Forvirring
25	■ 11. Kontrol
26	■ 12. Hæmmet
28	<b>TRIN 2</b> FIND DIN NYE GRUNDTILSTAND
29	■ 1. Bevidsthed
30	■ 2. Mere indre power
31	■ 3. Klarhed
32	■ 4. Oplysthed
33	■ 5. Tillid
34	■ 6. Energi
35	■ 7. Kærlighed
36	■ 8. Tryghed
37	■ 9. Glæde
38	■ 10. Sikkerhed
39	■ 11. Accept
40	■ 12. Fred



- 42 DOTERRA SOM FORRETNINGSMULIGHED
- 43 ■ En spirituel og økonomisk mulighed
  - 44 ■ Den ny tids forretningsmodel og virke
  - 45 ■ Drømmer du om noget andet eller mere?
  - 46 ■ Signup gaver fra os til dig







Hej, jeg er Estel

Dette er en guide om vibrationshealing og essentielle olier.

Jeg har elsket de æteriske olier lige siden min elskede "hekse mormor" kom anstigende med en kurv fuld af lækre helseprodukter, hver gang min søster og jeg havde den mindste forkølelse.

Hun var født den 13. og havde, som det er typisk for mennesker med 13/4 energien, en meget unik

natur – og var desuden mindst 50 år forud for sin tid på helsefronten. I en tid hvor alle stadig drak kaffe og Medova the, lavede hun sin egen veganske kefirdrink. Jeg sender hende en taknemlig tanke, for at have vækket min interesse i helse og healing.

Der er mange gode brands, men min oplevelse er, at doTERRA olierne kan noget helt unikt.

Jeg elsker deres super effektive terapeutiske virkning, og der går ikke en dag hvor jeg ikke tænder for min aroma diffuser, som en støtte til inspiration i mit arbejde, for en beroligende effekt når jeg skal slappe af, eller til min daglige yoga session. Ikke mindst bruger jeg olierne i min infrarøde sauna, som også renses ud og detoxer både fysisk, følelsesmæssigt og på tankeplanet.

Faktisk har jeg flere gange oplevet at jeg via en doTERRA olie fik fat i et gammelt tema, som jeg troede allerede var renses ud og forstået, men hvor olien formåede at få healet den sidste rest i mig.

doTERRA olierne har for mig vist sig at være hver sin stærke, og helt unikke personlige healer, som jeg ikke ville være foruden, og som løfter og støtter på vores rejse mod harmoni, frihed, succes, og indre og ydre abundance.





# INTRODUKTION

***Vores indre følelser og stemninger er ligesom  
TONER på et klaver.***

Alle vores følelser har en bestemt FREKVENS.

Lige præcis som med en radio, kan vi tune ind på forskellige frekvenser, der dermed sætter os i "resonans" med forskellige følelser.

Desværre oplever de fleste mennesker, at når de først har tunet sig ind på en bestemt frekvens, så kan det være svært at komme UD af den igen. Frekvensen giver bestemte tanker og følelser der kører i ring, og der kræves en masse energi udefra for at bryde mønsteret.

Ofte søger man hjælp udefra til at snakke om følelsen fx gennem terapi eller coaching, men man opdager ofte at i det øjeblik at man er alene igen, så vender frekvensen tilbage. Man låner den anden persons højere vibration, men når den anden ikke længere er der, så sidder man tilbage med sin egen frekvens og dertilhørende følelser og tanker.

Andre kan hjælpe en med at hæve ens vibration, men ultimativt er det kun en selv der kan løfte sin egen vibration, og gøre det på en måde der er PERMANENT.

Alle følelser/frekvenser har en tilsvarende HØJERE frekvens der ligger flere oktaver over selve følelsen. For eksempel er der en bestemt følelse/vibration der hedder "ensomhed".

Vibrationen der ligger en oktav over "ensomhed" hvor man længes efter at være sammen med andre, er vibrationen hvor man er alene, men nyder det - "alenehed" eller måske solitude, kunne vi kalde det. Vibrationen der ligger endnu oktav over solitude vil så være "moksha" eller "liberation", fordi ultimativt er man alene over for det guddommelige.

Den hurtigste måde at opløse en negativ følelse, er at finde den essentielle olie som LIGGER EN OKTAV over den negative følelse. Dvs. den går ind og klinger med den lavere følelse (fordi den er samme tone), men samtidig aktiverer olien de højere oktaver af den negative vibration. Med andre ord løfter olien vibrationen til de øvre oktaver.

Utaknemmelighed bliver til accept, og derefter til taknemmelighed. Sorg og selvmedlidenhed bliver til medfølelse med sig selv, og derefter med resten af verden.

Formålsløshed bliver til formål og en følelse af at have en vision.

Hele hemmeligheden ligger i PRÆCIST at kunne identificere den negative følelse, og så bruge den essentielle olie der opløfter følelsen til dens tilsvarende højere vibration, og at man så gør dette regelmæssigt.



## Hvordan bruger du olierne?

Der er flere forskellige måder at bruge olierne på.

### 1. AROMA DIFFUSER

Du køber en aroma diffuser og indånder olien via dampene. Du skal ikke bruge mere end 1-2 dråber for hver gang du diffuser. Dette er min foretrukne måde at bruge olierne.

### 2. SMØR PÅ KROPPEN MED FORTYNDEROLIE

Her kan du fx bruge fractionated coconut oil og tilsætte 1 dråbe æterisk olie, hvorefter du kan smøre det på kroppen. Du kan smøre det på håndled og albuer, eller du kan massere hele kroppen ind i olien. Her skal du være obs på at ikke alle olier må bruges på huden, og du skal også være obs på at visse olier kan gøre dig mere sensitiv overfor sollys. Jeg anbefaler derfor kun denne metode til mennesker der ved lidt mere om den enkelte olier brug.

### 3. DUFTE TIL DEM DIREKTE FRA. FLASKEN

Ved at tage nogle gode snus direkte fra flasken får du også en stærk her og nu effekt. Du kan tage den eller de olier du arbejder med for tiden med dig i en lille pung, så du altid har dem ved hånden som små hjælpere, når du er på farten.

## Hvordan virker essentielle olier?

På det fysiske plan virker de via kemi, og når duften rammer hjernen via lugtesansen, sker der forskellige processer.

På det emotionelle plan virker de via loven om resonans, og denne "lov" er essensen af vibrationshealing. Enhver farve, lyd/tone, følelse, tanke osv. svinger med en bestemt frekvens, og ved at bruge viden om hvordan loven om resonans virker, kan man påvirke sine følelser, tanker og indre tilstande bevidst gennem brug af forskellige midler såsom essentielle olier.

### HVORDAN KØBER DU doTERRA OLIERNE?

For at købe doTERRAs olier skal du først oprette dig som kunde. På min hjemmeside kan du klikke på fanebladet **doTERRA SIGNUP**, og her finder du en vejledning til hvordan du opretter dig som kunde.

**På følgende side kan du se hvordan du kommer i gang med at vælge de olier som du skal bruge.**



## **TRIN 1: IDENTIFICER DEN NEGATIVE FØLELSE**

Det første du skal gøre er, at finde hovedkategorien af den negative vibration, som du ønsker at heale og transformere. Vælg kategorien fra listen nedenunder, og gå hen til det tilsvarende kapitel for at finde den præcise frekvens/følelse, og hvilken olie som kan hjælpe.

- 1) Intet formål med livet
- 2) Tristhed
- 3) Indsnævret - at føle sig fanget af livet
- 4) Overvældet (fx stress)
- 5) At føle sig usikker og udsat
- 6) Frygt
- 7) Vrede
- 8) Sårethed - andre har måske gjort en fortræd
- 9) Følelsesløshed
- 10) Forvirret sind
- 11) Kontrol
- 12) Hæmmet

## **TRIN 2: FIND DIN NYE GRUNDTILSTAND**

Det andet du skal gøre er at finde en følelse/vibration, som du gerne vil arbejde hen imod. Vælg kategorien fra listen nedenunder, og gå hen til det tilsvarende kapitel for at finde den præcise frekvens.

- 1) Bevidsthed
- 2) Mere indre power
- 3) Klarhed
- 4) Oplysthed
- 5) Tillid
- 6) Energi
- 7) Kærlighed
- 8) Tryghed
- 9) Glæde
- 10) Sikkerhed
- 11) Accept
- 12) Fred

# TRIN 1 IDENTIFICER DEN NEGATIVE FØLELSE



## 1. Ingen formål i livet

■ Tomhed	Sandalwood
■ Utaknemmelighed	Spikenard
■ Formålsløshed	Roman Chamomile
■ Mørke	Melissa
■ Manglende vision	Immortelle
■ Udsætter ting	Blue Tansy
■ Føler sig begrænset	Litsea
■ Passionsløs	Davana

## 2. Tristhed

■ Pessimistisk	Cheer
■ Sørger	Breathe
■ Nedslået	Elevation
■ Uelsket	Rose
■ Tab	Console
■ Ked af det	Ylang Ylang
■ Overvældet af livet	Eucalyptus
■ Tungt hjerte	Peppermint
■ Fremmedgjort	Holiday joy
■ Fortvivlelse	Hope
■ Fortrydelse	Siberian Fir

### 3. Indsnævret/Fanget af livet

■ Tilbageholder sin stemme	Spearmint
■ Rigiditet	Aromatouch
■ Afhængig af nogen/andre	Zendocrine
■ Føler sig fanget	Purify
■ Blokeret kreativitet	Citrus Bliss
■ Anspændthed	Past tense
■ Kontrolleret	Coriander
■ Uopfyldt	Neroli
■ Giftig	Celery Seed
■ Stagnation	Sunny Citrus

## 4. Overvældet

■ For meget arbejde	Tangerine
■ Skal altid skynde sig	Hinoki
■ Negative familiemønstre	Douglas Fir
■ Udbrændt	Island Mint
■ Træt	Basil
■ Ustabil	Blue Spruce
■ Nedarvede begrænsninger	Petitgrain
■ Stress	Serenity
■ Uligevægt	Calmer
■ Ikke værdsat	Red mandarin
■ Overstimuleret	Digestzen
■ Vakilende	Anchor

## 5. Usikker

■ Udsat og synlig	Lemon Eucalyptus
■ Fjernhed	Marjoram
■ Bliver ikke taget sig af	Myrrh
■ Usikker	Yarrow/Pom
■ Ensom	Cedarwood
■ Ubeskyttet	On Guard
■ Manglende grænser	Tea tree
■ Ingen forsvar	Terrashield
■ Undertrykt feminitet	Star anise
■ Ingen grænser	Clove
■ Ustøttet	Birch

## 6. Frygt

- Følelse af mangel Wild orange
- Stoler ikke på andre Geranium
- Bekymret Peace
- Begrænset Green Mandarin
- På vagt Clarycalm
- Urolig Rescue
- Gemmer sig Lavender
- Angst Adaptiv
- Ødelagt Turmeric
- Rædselsslagen Juniper Berry
- Frygt for fiasko Laurel Leaf
- Bange Brave



## 7. Vrede

■ Irriteret	Citronella
■ Utilgivende	Forgive
■ Undertrykt vrede	HD Clear
■ Defensiv	Niaouli
■ Krænket (resentment)	Thyme
■ Undertrykker det feminine	Whisper
■ Vred	Cardamom

## 8. Såret

- Såret Manuka
- Traumatiseret Helichrysum
- En følelse af at være gået i stykker DDR Prime
- Eskapisme Vetiver
- Overbebyrdet Arise
- Nedtyngt Bergamot mint
- Smerter Deep blue
- Forladt Frankincense
- Seksuelle traumer Jasmine

## 9. Følelseløshed

■ Uinteresseret	Dill
■ Sløv	Lemongrass
■ Isoleret	Magnolia
■ Stagneret	Citrus bloom
■ Disconnected	Balance
■ Umotiveret	Motivate
■ Apatisk	Lime
■ Tilbagetrukket	Harvest spice
■ Uansvarlig	Fennel

## 10. Forvirring

■ Selvbedrag	Black pepper
■ Ufokuseret	Lemon
■ Ufokuseret	Thinker
■ Omskiftelighed	Rosemary
■ Sindet er spredt ud over det hele	Holiday peace
■ Usikker	Steady
■ Ingen integritet	Align
■ Ude af "alignment"	Tulsi
■ Mental tåge	Lemon Myrtle
■ Uoverensstemmelse	Tamer
■ Distraheret	Intune
■ Forvirret	Clary sage
■ Uautentisk	Kumquat

## 11. Kontrol

- |                            |             |
|----------------------------|-------------|
| ■ Stolthed                 | Oregano     |
| ■ Kontrollerer andre       | Cilantro    |
| ■ Perfektionisme           | Cypress     |
| ■ Jaloux                   | Cinnamon    |
| ■ Ubalanceret maskulinitet | Amavi       |
| ■ For meget indsats        | Arborvitae  |
| ■ For meget vilje          | Wintergreen |
| ■ Uhæmmet ambition         | Cumin       |

## 12. Hæmmet

- |                        |                |
|------------------------|----------------|
| ■ Generthed            | Cassia         |
| ■ Ingen power          | Ginger         |
| ■ Dømmer sin krop      | Grapefruit     |
| ■ Sammenligner sig     | Pink pepper    |
| ■ Kropsskam            | Patchouli      |
| ■ Dømmer sig selv      | Bergamot       |
| ■ Føler sig værdiløs   | Slim and sassy |
| ■ Manglende selvtillid | Passion        |
| ■ Kritiserer sig selv  | Beautiful      |
| ■ Skyldfølelse         | Copaiba        |





# TRIN 2 FIND DIN NYE GRUNDTILSTAND

## 1. Bevidsthed

- Utilknyttet
  - Aligned
  - Selvkontrol
  - Balanceret ambition
  - Autenticitet
  - Ærlighed
  - Balanceret maskulin energi
  - Ansvarlighed
  - Ydmyghed
- Cilantro
  - Align
  - Cardamom
  - Cumin
  - Kumquat
  - Black pepper
  - Amavi
  - Fennel
  - Oregano

## 2. Mere indre power

■	Power	Ginger
■	Feminin power	Star anise
■	Genfødsel	DDR Prime
■	Passion	Passion
■	Motivation	Motivated
■	Wellness	Eucalyptus
■	Potentiale	Green mandarin
■	Triumf	Laurel leaf
■	Support	Birch
■	Sikker i sin sag	Stronger

### 3. Klarhed

■	Selvsikkerhed i tale	Spearmint
■	Visdom	Douglas fir
■	Udrensning	Lemongrass
■	Renhed	Purify
■	Integration	Tamer
■	Assimilation	Digestzen
■	Viden	Rosemary
■	Bryder kæder	Petitgrain
■	Integritet	Coriander
■	Perspektiv	Siberian fir
■	Nye begyndelser	Citrus bloom

## 4. Oplysthed

- Oplyst
  - Intuitiv
  - Spirituel
  - Hengivenhed
  - Transformation
  - Manifestation
  - Målbevidsthed
  - Initiativrig
  - Åndeligt levende
- Melissa
  - Clary sage
  - Frankincense
  - Sandalwood
  - Immortelle
  - Litsea
  - Roman chamomile
  - Blue Tansy
  - Tulsi

## 5. Tillid

■	At høre til	Harvest spice
■	Intimitet	Jasmine
■	Tilpasningsevne	Cypress
■	Turde være sårbar	Clarycalm
■	Forbundet	Marjoram
■	Inkluderet	Cedarwood
■	Åbenhed	Geranium
■	Yndefuld	Arborvitae
■	Robusthed	Tumeric
■	Overgivelse	Wintergreen

## 6. Energi

■	Livsappetit	Lime
■	Gendannet	Celery seed
■	Engagement	Dill
■	Fokus	Lemon
■	Opmærksomhed	Thinker
■	Revitaliseret	Zendocrine
■	Mental klarhed	Lemon Myrtle
■	Fornyelse	Basil
■	I flow	Davana



## 7. Kærlighed

■	Committed	Neroli
■	Næret	Myrrh
■	Elsket	Rose
■	Tilgivet	Forgive
■	Tolerant	Thyme
■	Blidhed	Whisper

## 8. Tryghed

■	Samlet	Holiday joy
■	Stilhed	Rescuer
■	Støttet	Manuka
■	Forbundethed	Magnolia
■	Håbeful	Hope
■	Beroligende	Deep blue
■	Holdt af	Breathe
■	Trøstet	Console
■	Hvile	Island mint
■	Opløftet	Arise
■	Genoplivet	Bergamot mint
■	Stabilitet	Anchor
■	Helhedsfølelse	Helichrysum

## 9. Glæde

■ Spontanitet	Sunny citrus
■ Sødme	Red mandarin
■ Boblende	Peppermint
■ Taknemmelig	Spikenard
■ Overflod	Wild orange
■ Glæde	Tangerine
■ Kreativitet	Citrus bliss
■ Lykke	Elevation
■ Munterhed	Cheer
■ Legende	Ylang ylang

## 10. Sikkerhed

- Holder uønskede energier væk Citronella
- Mod Juniper berry
- Mod Brave
- Nok i sig selv/contained Terrashield
- Energetiske grænser Tea tree
- Energetisk sikkerhed Yarrow
- Stabilitet Steady
- Tryk ved at udtrykke sig Lavender
- Beskyttelse On guard
- Tydelige grænser Clove
- Privat space Lemon eucalyptus

## 11. Accept

■ Tilgivelse	Copaiba
■ Seksuel harmoni	Cinnamon
■ Selvaccept	Bergamot
■ Ligeværdighed	Black pepper
■ Værdighed	HD Clear
■ Kropsaccept	Grapefruit
■ Indre skønhed	Slim & sassy
■ Selvrespekt	Beautiful
■ Pletfri	Cassia
■ Tålmodighed	Niaouli

## 12. Fred

■	Tilstede	Intune
■	Jordforbindelse	Balance
■	Kontemplativ	Holiday peace
■	Beroliget	Adaptive
■	Lettet	PastTense
■	Balanceret	Patchouli
■	Rolig	Calmer
■	Fredfyldt	Peace
■	Sindsro	Serenity
■	Stabil	Black spruce
■	Centreret	Vetiver
■	Harmonisk	Hinoki
■	Afslappet	Aromatouch



# doTERRA som forretningsmulighed

**doTERRA har nogle af verdens reneste æteriske olier, og er samtidigt et firma der gør en positiv forskel i mange udviklingslande, som er rige på natur og planter, som de samarbejder med under fair forretningsvilkår.**

For nogle er det dog en kamel der skal sluges, at olierne sælges via network marketing. Personligt har jeg det fint med modellen, som jeg ser som en af den nye tids muligheder for at arbejde på en mere harmonisk, legende og let måde.

Måske ønsker man at arbejde hjemmefra samtidigt med at man har tid til sin familie, eller have en stabil grundindtægt, mens man opbygger en business baseret på sine dybeste passioner.

Tiden hvor network marketing var ensbetydende med at man skulle være anmassende eller kontakte folk uopfordret, er forbi. Nu er der så mange andre muligheder, som gør at vi naturligt kan tiltrække dem, der gerne vil samarbejde med os.



**VÆR MED PÅ MIT TEAM**

## **En spirituel og økonomisk mulighed**

doTERRA er en virkelig god og unik mulighed for at støtte op om sit virke både økonomisk og spirituelt.

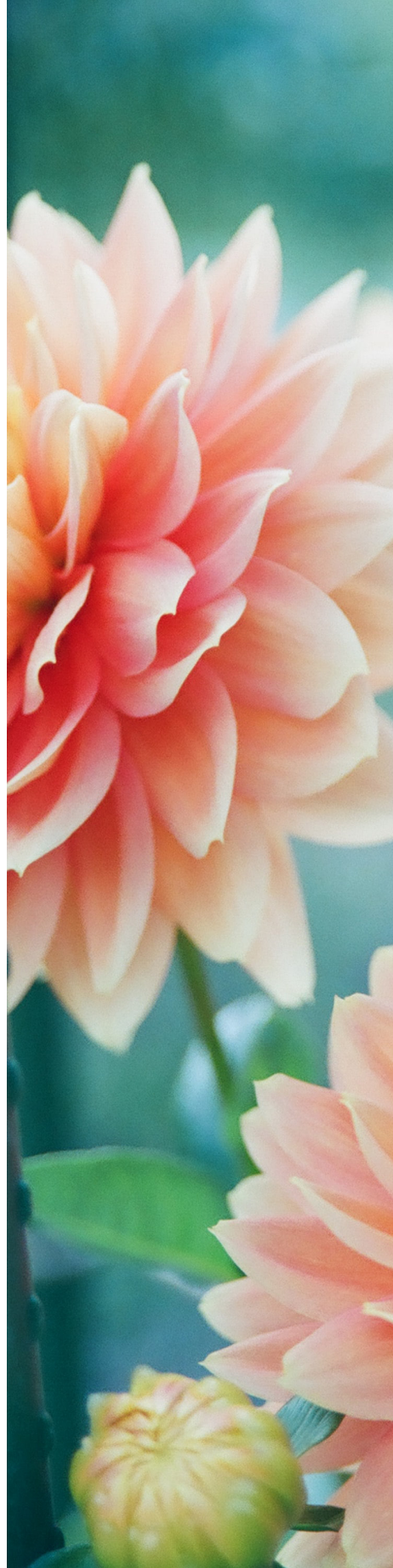
Der er en kæmpe synkronicitet, hvis man fx allerede er behandler, terapeut, yogainstruktør eller på anden måde arbejder indenfor healing, helse, psykisk eller fysisk velbefindende.

I så fald passer doTERRA universet perfekt ind i ens virke. Det kan være det ekstra støttende redskab, der kan hjælpe dine kunder til mere indsigt, harmoni og nydelse, samtidigt med at det giver dig et solidt økonomisk fundament.

Hvis du går og drømmer om at starte din egen virksomhed, som eksempelvis behandler eller coach, er doTERRA også en fantastisk mulighed for at få gang i din forretning ret hurtigt. Højest sandsynligt hurtigere end du kan nå at tiltrække en stabil indtægt via kunder og klienter.

Men også hvis du bare elsker æteriske olier, og interesserer dig for det som en "hobby" for healing, sundhed, wellness m.m. er doTERRA en perfekt mulighed for at tjene lidt ekstra.

Du bestemmer selv hvor meget du lægger i det, og dermed hvor meget indtægt du genererer.



## BOOST DIN BUSINESS!

# Den ny tids forretningsmodel og virke

Jeg har altid været selvstændig erhvervsdrivende, og kun beskæftiget mig med de ting, der var mine allerkæreste hjertebørn.

Jeg er dybt taknemmelig for det, og har også altid vidst at jeg ikke ville trives med et 8-16 job. Jeg er født meget sensitiv og intuitiv, og fungerer bedst, når jeg kan følge mit indre kompas og arbejde ud fra inspiration og harmoni, frem for pres, to do lister og tidsplaner.

Jeg starter dagen med at lave yoga i nogle timer, og går lange ture i naturen hver dag – noget som man måske ikke lige kan passe ind i et fuldtidsjob.

Men det er de ting der gør, at jeg har haft succes med mit virke fra start, fordi det er her jeg genoplader og kommer i kontakt med min inspiration. Selvom jeg sjældent arbejder mere end 20 timer om ugen, har jeg og min mand i dag 4 forskellige forretninger, hvor de 3 af dem er hvad man kan kalde "passiv indkomst".

Jeg ser, at mange af mine kunder og mennesker i mit netværk, er nået til den samme erkendelse af at et "almindeligt" job ikke er en harmonisk løsning for dem på den lange bane. Her er doTERRA en genial mulighed for at opbygge et økonomisk fundament baseret på noget man interesserer sig for. Enten ved at fokusere udelukkende på olierne. Eller ved at supplere ens eksisterende business som fx coach eller behandler op med doTERRA olierne.

## Drømmer du om noget andet eller mere?

Navnet på vores doTERRA team, er TEAM LAVT GÆRDE, fordi den nemme og enkle løsning ofte kan være det optimale.

Hvis du vil have en snak om hvilke forpligtelser der er for dig, og hvilke muligheder du til gengæld får ved at joine specifikt vores team på doTERRA, så skriv til mig og vi tager en snak.



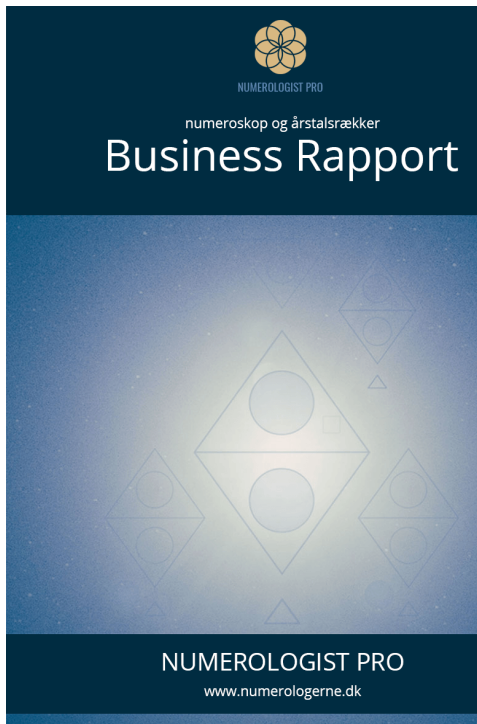


## BONUSSE

# Signup gaver fra os til dig

Når du signer op hos mig får du nogle numerologiske gaver, som kan lette processen med at skabe succes for dig selv.

### 1. BUSINESS NUMEROSKOP



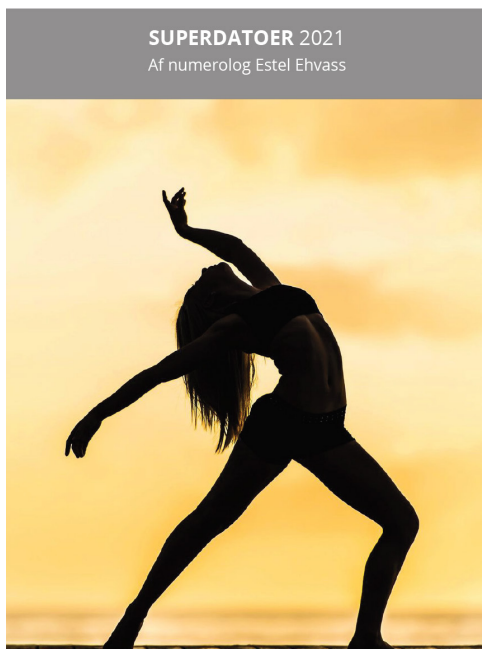
på en superdato  
inkludert under  
numeroskopet  
Værdi 4.600 kr

Når du signer op har du mulighed for at få et personligt business numeroskop på den næstkommende superdato.

Superdatoerne jeg vælger til mine doTERRA "byggere" ligger ca. 3 gange om året, og vil alle matche arbejdet med forretningen omkring olierne.

Dette er en gave til dig der er seriøs med at signe op til doTERRA. Et business numeroskop koster normalt 4.600 kr som mail session, men du får det som en gave når du signer op hos mig.

## 2. SUPERDATO E-BOGEN



Du får også min årlige pdf hvor jeg skriver de numerologiske superdatoer for hele året.

Denne pdf giver jeg kun til mine byggere og til elever på Numerologist PRO Uddannelsen.

På den måde ved du hvilke dage der er gode energier til at fx poste på facebook, kontakte dine følger eller kunder, starte nye tiltag osv. – og hvilke dage du helst skal undgå.

### Rapporten indeholder:

- De bedste superdatoer i hver måned i løbet af et år
- Fordelagtige astrologiske perioder
- Problematisk astrologiske perioder, som du bør undgå

### 3. CHRISTINE EILVIG FB GRUPPE

*Facebook gruppe og ugentlige tapping sessioner*



Når du signer op hos mig, vil du også have adgang til Christines Facebook gruppe, hvor du kan få sparring, hjælp og støtte.

Du kan også få forretningsmæssig inspiration på Zoom møder, og der arrangeres fælles gruppehealing med den dygtige healer, Anne Hejselbjerg.

Christine er desuden en succesfuld bestseller forfatter, og har netop udgivet bogen "Magi med Essentielle Olier" som du også får tilsendt når du signer op hos Estel.

